


#2 nr 1/2015  
newsletter projektu  
3x Środowisko



“Nasza planeta to  
w przeważającej części  
oceany i morza ale tylko  
niewielki procent wody  
– **0,007% nadaje się  
do spożycia.**”

# SZANOWNI PAŃSTWO,

temat ochrony środowiska nabiera znaczenia i rozgłosu. W ostatnich miesiącach wiele uwagi zwracano na odnawialne źródła energii oraz zanieczyszczenie środowiska. Coraz wyraźniej rozumiemy, że pro-ekologiczna postawa to już nie tylko moda ale konieczność. Realnym problemem staje się wyczerpywanie zasobów naturalnych poprzez ich nadmierną eksploatację. Nieumiarkowaną konsumpcją takich zasobów jak woda i energia elektryczna możemy ograniczać zaczynając od **eliminowania niewłaściwych nawyków**, zarówno w pracy, jak i w domu.

W ramach projektu „3x Środowisko”, który realizujemy od października 2013 roku, **pokazujemy jak możemy oszczędzać zasoby naturalne w małych i średnich firmach**. Do tematu podeszliśmy kompleksowo.

W pierwszym etapie priorytetem było stworzenie podstawowych materiałów i narzędzi: portalu, informatorów branżowych, przewodnika ekologicznego oraz materiałów szkoleniowych. Zorganizowaliśmy 19 spotkań informacyjnych z przedsiębiorcami dla 525 osób, 4 webinary poświęcone oszczędnościom w zużyciu zasobów oraz 6 zagranicznych wyjazdów benchmarkingowych. W ich wyniku opracowaliśmy pierwszy **zestaw 18 dobrych praktyk pokazujących konkretne działania proekologiczne** w zakresie oszczędności w firmach z sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Odbyły się również 3 spotkania konsultacyjne z 95 przedsiębiorcami w celu zebrania uwag na temat potrzebnych zmian w prawie dotyczącym środowiska. Na ich podstawie **opracowaliśmy rekomendacje dla czterech instytucji państwowych**.

W ramach działań promocyjnych oraz nawiązanej współpracy z mediami zostało opublikowanych ponad 60 artykułów w mediach poświęconych projektowi „3xŚrodowisko”. **Eko Ambasadorem projektu został znany dziennikarz Radek Brzózka**, który aktywnie wspiera nasze działania m.in. prowadził konferencję prasową oraz spotkanie zorganizowane z okazji Światowego Dnia Wody. Była to okazja na spotkanie z firmami z sektora MŚP i pokazania, jak przekonać pracowników do oszczędzania wody na co dzień. Światowy Dzień Wody, który został ustanowiony przez ONZ w 1992 roku, to okazja, by zachęcić Państwa do propagowania idei oszczędzania wody, albo inaczej to ujmując, do racjonalnego korzystania z zasobów wody.

## ***Dlaczego musimy oszczędzać wodę?***

Nasza planeta to w przeważającej części oceany i morza ale **tylko niewielki procent – 0,007% nadaje się do spożycia**. Zasoby wody pozostają bez zmian ale na Ziemi przybywa ludzi, rośnie zapotrzebowanie na wodę, ponieważ jest ona podstawą nie tylko naszego życia ale również rolnictwa i całego przemysłu. Tylko w XX wieku populacja Ziemi wzrosła trzykrotnie a zużycie wody aż sześciokrotnie!

W ciągu najbliższych 20 lat przeciętna ilość wody przypadająca na jednego mieszkańca globu zmniejszy się o 1/3 . A więc racjonalne wykorzystywanie wody to konieczność.

„Nasza planeta to w przeważającej części oceany i morza ale tylko **niewielki procent wody – 0,007% nadaje się do spożycia.**”



Oszczędzanie wody często kojarzy się z obniżaniem higieny. Ale nie do tego namawiamy! **Nie zmieniając naszego codziennego komfortu możemy znacznie obniżyć zużycie wody**. Wystarczy wprowadzić drobne zmiany, przyjrzeć się własnym nawykom i uświadamiać pracownikom, dlaczego racjonalne gospodarowanie zasobami naturalnymi jest tak ważne.

Działania proekologiczne nie muszą wiązać się z dodatkowymi kosztami. Oszczędzając, chronimy środowisko!

Projekt „3x Środowisko” zachęca przedsiębiorców do oszczędzania. Proponowane rozwiązania przynoszą efekty. A dodatkowo, gdy pomyślimy, że w firmach z sektora MŚP pracuje ponad 9 mln osób i jeśli każda z tych osób zaoszczędzi dziennie zaledwie 1 litr wody, to ile wody oszczędzimy rocznie? **Ponad 3 mld litrów!**

Projekt „3x Środowisko” został przygotowany z myślą o małych i średnich firmach. Naszym podstawowym celem jest wsparcie przedsiębiorców we wprowadzaniu zmian pozwalających uczynić ich firmy proekologicznymi. Sektor MSP to 99% wszystkich firm w Polsce, dlatego promowanie działań pro-ekologicznych w tym środowisku, poprzez efekt skali, może przynieść widoczne rezultaty. Zachęcamy by zaczynać od oszczędności w wykorzystywaniu energii, wody i innych surowców. Takie działania pozwalają oszczędzać a jednocześnie przyczyniają się do ochrony środowiska.

Jakie zmiany wprowadzać w firmie dowiedzą się Państwo z materiałów przygotowywanych w ramach projektu „3x Środowisko” oraz na **fanpage projektu „Ekologia w firmie”**.

Zapraszamy do wspólnego świętowania **Światowego Dnia Wody** poprzez wdrażanie rozwiązań proekologicznych. Więcej informacji o oszczędzaniu wody znajdują Państwa w dalszej części newslettera. Zapraszamy również do odwiedzenia strony projektu **www.3xsrodowisko.pl** gdzie znajdziecie Państwa więcej informacji oraz bazę dobrych praktyk – rozwiązania proekologiczne, które przyniosły pozytywne rezultaty w innych firmach.

Zapraszamy również do śledzenia naszego **fanpage na Facebooku: Ekologia w firmie**

# „OSZCZĘDZAJĄC CHRONISZ ŚRODOWISKO”

Bardzo mało firm ma świadomość, że **zużywając wodę wpływają na środowisko.**

DZIAŁANIA PROEKOLOGICZNE ZACZYNAJĄ SIĘ OD OSZCZĘDZANIA A WIĘC OD OBNIŻANIA RACHUNKÓW ZA WODĘ, ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ, GAZ ITP. ZUŻYWAJĄC MNIJ DBAMY O ŚRODOWISKO.

Często myśląc o ekologii zwracamy uwagę na przemysł i zanieczyszczanie środowiska, natomiast równie ważnym problemem jest nadmierne, nieefektywne wykorzystywanie zasobów takich jak woda i energia elektryczna. A wszyscy, nawet najmniejsze firmy, korzystają z tych zasobów. **Bardzo mało firm ma świadomość, że zużywając wodę wpływają na środowisko.** Oczywiście wielka firma przemysłowa ma dużo większy wpływ na środowisko niż małe przedsiębiorstwo, ale gdy uświadomimy sobie, że **sektor MSP to 99% wszystkich firm w Polsce**, to zgodzimy się, że jako całość ma niezwykle duże oddziaływanie na środowisko. Często nie mamy świadomości, że przy wykonywaniu codziennych czynności w zakładzie pracy marnujemy zarówno wodę jak i energię. Można to robić inaczej. A to, co z punktu widzenia przedsiębiorców, może być najważniejsze to fakt, że oszczędzając środowisko można zaoszczędzić finansowo.

Oto kilkanaście punktów, które pokazują jak przy pomocy małych zmian można realnie wpływać na ochronę środowiska i zaoszczędzić finansowo:

1

**Sprawdź czy krany i spłuczki są szczelne.** Z nieszczelnych kranów może wyciekać ponad **30 litrów** dziennie więc ok. **12 tysięcy litrów** rocznie, a z nieszczelnej spłuczki **50 litrów** dziennie więc rocznie ponad **18 tysięcy** litrów wody!

2

**Wymień zwykłe krany na oszczędzające wodę.** Z tradycyjnej baterii kurkowej wypływa **12-16 litrów** wody na minutę, z baterii z jednym uchwytem regulującej przepływ wody **5 – 8 litrów** na minutę. Myjąc ręce pod mniejszym strumieniem zużyjemy mniej wody nie odczuwając tego jako obniżenie poziomu higieny.

3

Zainstaluj perlatory, koszt 18-30 zł a oszczędność w zużyciu wody może być **nawet 40%**

4

W łazienkach w biurze zainstaluj baterie z czujnikiem ruchu, woda jest wtedy włączana na ten moment, gdy jest faktycznie potrzebna. Daje to oszczędność **ponad 20%**

5

Nie myj naczyń pod bieżącą wodą. Zmywarka zużywa znacznie mniej - **7-15 litrów vs 70 litrów** gdy myjesz je pod nie stale włączanym strumieniem wody.

6

Używaj splotki z podziałem na splotkiwanie oszczędne i pełne. Nowoczesne splotki eko zużywają mniej wody **4/2 (starsze 6/3)**

7

Kupuj sprzęt energooszczędny

8

Wyłączaj z kontaktu sprzęt, którego nie używasz stale

9

W miejscach, których światło zapalasz na chwilę zamontuj **światło halogenowe**, a w miejscach, gdzie światło ma się palić przez dłuższy okres – świetlówki kompaktowe lub nowocześniejsze **świetlówki w technologii LED**.

10

W ciągach komunikacyjnych, klatkach schodowych zamontuj czujniki **ruchu** wtedy oświetlenie włącza się na chwilę, w tym momencie gdy ktoś przechodzi.

11

Obniż temperaturę w pomieszczeniach o **zaledwie 1°C** i ogranicz emisję CO<sup>2</sup> nawet o **300 kg** rocznie.

12

Zaprogramuj termostat tak, aby w nocy lub podczas nieobecności pracowników temperatura była niższa i ogranicz w ten sposób emisję CO<sup>2</sup> o **440 kg** rocznie.

13

Gdy kupujesz nową lodówkę, **wybieraj tylko modele europejskiej klasy A+** (z automatycznym cyklem rozmrażania), co pozwoli zmniejszyć emisję CO<sup>2</sup> o około **210 kg** rocznie.

14

Wyłącz klimatyzator na **4 godziny dziennie** w okresie letnim, gdy nikogo nie ma w biurze i zmniejsz emisję CO<sup>2</sup> o ok. **300 kg** rocznie.

15

Zainstaluj specjalną, drobnostrumieniową słuchawkę prysznicową (perlator, eko-przycisk) i ogranicz emisję CO<sup>2</sup> do ok. **230 kg** na osobę rocznie.

16

Gdy kupujesz wodę mineralną **wybierz butelkę o pojemności 1.5 l**, zamiast kupować tę samą ilość wody w trzech butelkach o pojemności 0.5 l. W ten sposób obniżysz emisję CO<sup>2</sup> o ok. **9 kg** rocznie.

17

Zanim wydrukujesz dokument lub email **zastanów się, czy naprawdę jest ci potrzebny**, ponieważ w ten sposób możesz ograniczyć emisję CO<sup>2</sup> o ok. **7 kg** rocznie.

18

Przeprowadź **audyt energetyczny** (samodzielnie instalując mierniki prądu lub wynajmując specjalną firmę) aby sprawdzić realne zużycie prądu w poszczególnych urządzeniach oraz obecność tzw. odbiorów fantomowych, tzn. czy występuje zużycie energii gdy wyłączone są wszystkie sprzęty

Projekt „3x Środowisko” pomaga przedsiębiorcom sektora MSP wprowadzać zmiany pro-ekologiczne, pozwalające na oszczędzanie zasobów takich jak woda, drewno, czy energia elektryczna. Takie praktyki są możliwe w każdym sektorze i branży, co ważne, nie wpływają one na zmianę jakości wykonywanych usług lub produktów. Więcej informacji: [www.3xsrodowisko.pl](http://www.3xsrodowisko.pl).

Dołącz do nas na Facebooku: [www.facebook.com/Ekologiafirmie](https://www.facebook.com/Ekologiafirmie)



# 3x Środowisko



Dołącz do nas na:  
[facebook.com/Ekologiadwfirmie](https://facebook.com/Ekologiadwfirmie)

[3xsrodowisko.pl](https://3xsrodowisko.pl)

Partnerzy projektu

**REFA**

**TRANSFER**  
Stowarzyszenie Rozwoju Edukacji Ustawicznej



Związek  
Rzemiosła  
Polskiego



Projekt „Trzy kampanie integrujące przedsiębiorstwa sektora MŚP i ich otoczenie w działaniach na rzecz ochrony środowiska” jest dofinansowany z udziałem instrumentu finansowego Unii Europejskiej LIFE+ i ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

